

Lebensmittelgruppe	Mengen	Beispiele	Mengen
Mengen nach Belieben z.B.		Zucker Süßstoff Honig Marmelade Schokolade Jodsalz Fertiggerichte (z.B. Ravioli, getrocknete Tortellini, Fertigsuppen) Kartoffeltrockenprodukte, (z.B. Kartoffelbrei) Mehl Instantbrühe Kakaopulver Hartkekse Salzstangen	

Sonstige Lebensmittel